

## The Four Mamas

Choreographie: Adeline Cheng, Jennifer Jones, Rosie Multari & Georgie Mygrant

<b>Beschreibung:</b>	32 count, 4 wall, beginner line dance; 0 restarts, 1 tag
<b>Musik:</b>	<b>Mamas</b> von Anne Wilson & Hillary Scott
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen auf 'I don't know'

### S1: Walk 2, Mambo forward, back 2, coaster cross

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts  
5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)  
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen  
(**Ende:** Der Tanz endet hier in der 8. Runde - Richtung 3 Uhr; zum Schluss 'Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links' - 12 Uhr)

### S2: Side & step r + l, jazz box turning ¼ r with cross

1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
3&4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links  
7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen (3 Uhr)

### S3: Back-touch-back-touch-back-touch-back-touch-rock side-cross, rock side turning ¼ r-step

1& Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen  
2& Schritt nach schräg links hinten mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen  
3&4& Wie 1&2&  
5&6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen  
7&8 Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum, Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

### S4: Locking shuffle forward-brush-locking shuffle forward-brush-step, pivot ½ l, step, pivot ¼ l

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts  
& Linken Fuß nach vorn schwingen  
3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links  
& Rechten Fuß nach vorn schwingen  
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)  
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende

**Tag/Brücke** (nach Ende der 1. Runde - 9 Uhr)

### Side/sways

1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen